

## Ipotiroidismo

### **Sintomi**

Il trattamento dell'ipotiroidismo consiste nella somministrazione di ormone tiroideo sintetico, in forma di compresse. Accertata una condizione di ipotiroidismo è necessario effettuare una terapia per tutta la vita, per sostituire la funzione della tiroide. Alla sospensione della terapia, quindi ricompaiono i sintomi di ipotiroidismo non essendo sintomi specifici legati alla sospensione del trattamento.

Può comparire sensibilità:

- al freddo
- rallentamento delle funzioni cerebrali
- umore tendenzialmente depresso
- aumento della frequenza cardiaca
- affaticabilità
- rallentamento della parola
- stipsi
- aumento di peso
- aumento del colesterolo.

### **Come condurre la terapia**

La terapia è costituita da levotiroxina.

Il farmaco va assunto al mattino a digiuno mezz'ora prima della prima colazione in quanto il suo assorbimento è fortemente influenzato dalla contemporanea assunzione di cibo (riduzione del 50-60%): evitare la contemporanea somministrazione di caffè e di cibi ricchi di fibre come i cereali integrali.

L'assorbimento della levotiroxina è ridotto anche in condizioni di gastrite cronica o per assunzione di farmaci che riducono la secrezione di acido nello stomaco (antiacidi, ferro, ormoni, antiepilettici e altri (chiedere al proprio medico curante).

Questi effetti sono particolarmente presenti per la formulazione di l-tiroxina in compresse mentre risultano meno importanti per la formulazione di l-tiroxina solubile; studi hanno infatti dimostrato che l'assorbimento della soluzione è risultata più rapida e questo anche nei pazienti con riduzione dell'acidità gastrica sia da farmaci che da patologie.

Anche per l'interazione con il cibo la soluzione orale pare assicurare un migliore assorbimento.

**Carlo Fedele Marulli**

marulli.carlo.fedele@gmail.com

*copia per il tuo paziente*