

- 1. Nelle ultime 4 settimane, come si è sentito in generale?**
- Di umore eccellente
 - Di buon umore
 - Di buon umore per la maggior parte del tempo
 - Con molti alti e bassi di umore
 - Giù di morale per la maggior parte del tempo
 - Con il morale a terra
- 2. Nelle ultime 4 settimane, è stato infastidito da malattie, disturbi fisici o dolori?**
- Tutti i giorni
 - Quasi tutti i giorni
 - Per circa metà del tempo
 - Più volte, ma per meno di metà del tempo
 - Raramente
 - Mai
- 3. Nelle ultime 4 settimane, si è sentito depresso?**
- Sì, al punto di pensare di farla finita
 - Sì, al punto che non mi importava più di nulla
 - Sì, mi sono sentito molto depresso quasi tutti i giorni
 - Sì, mi sono sentito piuttosto depresso parecchie volte
 - Sì, mi sono sentito un po' depresso qualche volta
 - No, non mi sono mai sentito depresso
- 4. Nelle ultime 4 settimane, si è sentito padrone delle Sue situazioni, pensieri, emozioni e dei Suoi sentimenti?**
- Sì, senz'altro
 - Sì, quasi del tutto
 - Sì, generalmente
 - Non troppo
 - No, e questo mi disturba un po'
 - No, e questo mi disturba molto
- 5. Nelle ultime 4 settimane, è stato infastidito da stati di tensione o perché aveva i nervi a fior di pelle?**
- Enormemente, tanto da non riuscire a lavorare o ad occuparmi delle cose che dovevo fare
 - Moltissimo
 - Parecchio
 - Abbastanza, tanto da esserne infastidito
 - Un po'
 - Per nulla
- 6. Nelle ultime 4 settimane, quanta energia o vitalità ha avuto o ha sentito di avere?**
- Decisamente pieno di energia - molto vivace
 - Abbastanza pieno di energia per la maggior parte del tempo
 - Ho avuto notevoli alti e bassi di vitalità ed energia
 - Il mio livello di energia o vitalità è stato generalmente basso
 - Il mio livello di energia o vitalità è stato quasi sempre molto basso
 - Mi sono sentito senza forze, svuotato, privo di energia o vitalità
- 7. Nelle ultime 4 settimane, mi sono sentito scoraggiato e triste.**
- Mai
 - Quasi mai
 - Una parte del tempo
 - Molto tempo
 - Quasi sempre
 - Sempre
- 8. Nelle ultime 4 settimane, è stato generalmente teso o ha provato tensione?**
- Sì, sono stato estremamente teso per tutto o quasi tutto il tempo
 - Sì, sono stato molto teso per la maggior parte del tempo
 - Generalmente no, ma mi è successo diverse volte di sentirmi piuttosto teso
 - Alcune volte mi sono sentito un po' teso
 - Il mio livello di tensione è stato piuttosto basso
 - Non ho mai avuto la sensazione di essere teso
- 9. Nelle ultime 4 settimane, in che misura si è sentito felice, soddisfatto o contento della Sua vita personale?**
- Veramente molto felice, non mi sarei potuto sentire più soddisfatto o contento
 - Quasi sempre molto felice
 - In generale molto soddisfatto, contento
 - A volte abbastanza felice, a volte piuttosto infelice
 - In generale insoddisfatto o infelice
 - Quasi sempre o sempre molto insoddisfatto o infelice
- 10. Nelle ultime 4 settimane, si è sentito così bene da fare quello che desiderava o doveva fare?**
- Sì, decisamente
 - Sì, per fare quasi tutto quello che desideravo o dovevo fare
 - I miei problemi di salute mi hanno limitato in alcune cose importanti
 - A causa della mia salute sono appena in grado di prendermi cura di me stesso
 - Ho avuto bisogno di qualche aiuto per occuparmi di me stesso
 - Ho avuto bisogno di aiuto per tutto o quasi tutto quello che dovevo fare
- 11. Nelle ultime 4 settimane, si è sentito tanto triste, scoraggiato, disperato o ha avuto tanti problemi da chiedersi se valesse la pena andare avanti?**
- Sì, enormemente, tanto da essere quasi sul punto di lasciare perdere tutto
 - Sì, moltissimo
 - Sì, parecchio
 - Sì, abbastanza, tanto da turbarmi
 - Un po'
- Per nulla
- 12. Nelle ultime 4 settimane, mi sono svegliato fresco e riposato.**
- Mai
 - Quasi mai
 - Una parte del tempo
 - Molto tempo
 - Quasi sempre
 - Sempre
- 13. Nelle ultime 4 settimane, ha provato apprensione, preoccupazione o paura per la Sua salute?**
- Enormemente
 - Moltissimo
 - Parecchio
 - Un po', ma non tanto
 - Quasi mai
 - Per nulla
- 14. Nelle ultime 4 settimane, ha avuto qualche motivo per domandarsi se stesse perdendo la ragione o se stesse perdendo il controllo della memoria, dal modo in cui agisce, parla, pensa o sente?**
- No, per niente
 - Solo un po'
 - Qualche motivo ma non sufficiente a causarmi apprensione o preoccupazione
 - Qualche motivo, tanto da causarmi un po' di preoccupazione
 - Qualche motivo, tanto da causarmi molta preoccupazione
 - Sì, molti motivi e sono molto preoccupato
- 15. Nelle ultime 4 settimane, la mia vita quotidiana è stata interessante per me.**
- Mai
 - Quasi mai
 - Una parte del tempo
 - Molto tempo
 - Quasi sempre
 - Sempre
- 16. Nelle ultime 4 settimane, si è sentito attivo, in forze o lento, pigro?**
- Sempre molto attivo e in forze
 - Quasi sempre attivo e in forze - mai veramente lento e pigro
 - Abbastanza attivo e in forze - raramente lento e pigro
 - Abbastanza lento e pigro - raramente attivo e in forze
 - Quasi sempre lento e pigro - mai veramente attivo e in forze
 - Sempre molto lento e pigro
- 17. Nelle ultime 4 settimane, è stato in ansia, preoccupato o arrabbiato?**
- Enormemente, tanto da sentirmi male o quasi
 - Moltissimo
 - Parecchio
 - Abbastanza - tanto da turbarmi
 - Un po'
 - Per nulla
- 18. Nelle ultime 4 settimane, mi sono sentito emotivamente stabile e sicuro di me stesso.**
- Mai
 - Quasi mai
 - Una parte del tempo
 - Molto tempo
 - Quasi sempre
 - Sempre
- 19. Nelle ultime 4 settimane, si è sentito rilassato, tranquillo oppure si è sentito molto teso, nervoso o agitato?**
- Sempre rilassato e tranquillo
 - Quasi sempre rilassato e tranquillo
 - Generalmente rilassato e tranquillo, ma qualche volta abbastanza teso
 - Generalmente molto teso, ma qualche volta abbastanza rilassato
 - Quasi sempre molto teso, nervoso, o agitato
 - Sempre molto teso, nervoso, o agitato
- 20. Nelle ultime 4 settimane, mi sono sentito allegro e sereno.**
- Mai
 - Quasi mai
 - Una parte del tempo
 - Molto tempo
 - Quasi sempre
 - Sempre
- 21. Nelle ultime 4 settimane, mi sono sentito stanco, esaurito, logorato o sfinito.**
- Mai
 - Quasi mai
 - Una parte del tempo
 - Molto tempo
 - Quasi sempre
 - Sempre
- 22. Nelle ultime 4 settimane, è stato o si è sentito sottoposto a stress o pressioni?**
- Sì, quasi più di quanto potessi sopportare o reggere
 - Sì, molto
 - Sì, abbastanza - più del solito
 - Sì, abbastanza - ma quasi come al solito
 - Sì, un po'
 - Per nulla