

DALLA LETTERATURA

a cura di Alberto Pilotto

Gold Miles

Cruz-Jentoft AJ, Bahat G, Bauer J et al. for the European Working Group on Sarcopenia in Older People 2 (EWGSOP2), and the Extended Group for EWGSOP. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. *Age and Ageing* 2019;48:16-31. <https://doi.org/10.1093/ageing/afy169>

In questo articolo, aggiornamento del precedente lavoro pubblicato sulla stessa rivista nel 2010, il Gruppo di Lavoro Europeo sulla Sarcopenia nell'Anziano-2 (EWGSOP-2) intende fornire ai professionisti sanitari alcune raccomandazioni utili a promuovere la diagnosi precoce e il trattamento della sarcopenia. Secondo l'EWGSOP-2 la sarcopenia è una malattia muscolare che può essere acuta o cronica. Una ridotta forza muscolare è l'indicatore principale di probabile sarcopenia. Grazie all'impiego di un nuovo algoritmo diagnostico, che include specifici e semplici parametri di misura, è possibile confermare la diagnosi di malattia e definirne la severità, informazioni essenziali per impostare azioni di prevenzione e cura nella pratica clinica. In questo contesto, una ridotta performance fisica indicherebbe una forma severa di sarcopenia. Infine, l'EWGSOP-2 auspica un incremento dell'attività di ricerca indirizzata a prevenire e/o ritardare gli effetti negativi sulla salute dei pazienti affetti da sarcopenia con grande impegno per tutto il sistema sanitario.

Last minute

Domingues CPF, Rebelo JS, Dionisio F et al. The social distancing imposed to contain COVID-19 can affect our microbiome: a double-edged sword in human health. *mSphere* 2020;5:e00716-20. <https://doi.org/10.1128/mSphere.00716-20>

Le misure di distanziamento sociale adottate per contenere la pandemia da COVID-19 possono modificare il nostro microbioma? E se avviene così, con quali conseguenze? Queste sono le domande che un gruppo di ricercatori del Centro per l'Ecologia, Evoluzione e Cambiamenti Ambientali dell'Università di Lisbona in Portogallo si pongono in questo articolo. Le misure di contenimento sociale adottate da quasi tutti i governi nel mondo sono risultate efficaci nel controllare la pandemia. Queste stesse misure, tuttavia, possono influire sul microbioma umano con due modalità differenti agendo come una sorta di spada a doppio taglio per la salute umana. Recenti linee di ricerca infatti hanno documentato che la diversità del microbioma intestinale e orofaringeo può modulare la progressione dell'infezione virale a livello polmonare. È possibile pertanto che la ridotta promiscuità batterica legata al distanziamento sociale possa portare a una disbiosi caratterizzata da ridotta diversità batterica e squilibrio della composizione del microbioma con possibile peggioramento della prognosi della malattia da COVID-19. D'altra parte le stesse misure di contenimento sociale riducono anche la trasmissione di batteri resistenti agli antibiotici. Per questo appare cruciale promuovere studi che esplorino il ruolo delle misure di controllo della pandemia COVID-19 nel modificare la composizione del microbioma umano.

Last minute

Tiwari SK, Dicks LMT, Popov IV et al. Probiotics at war against viruses: what is missing from the picture? *Front Microbiol* 2020;11:1877. <https://doi.org/10.3389/fmicb.2020.01877>

In questa review un gruppo di ricercatori che operano in università e istituti di ricerca in India, Sud Africa, Russia, Nuova Zelanda e Stati Uniti sottolinea l'urgente necessità oggi di sviluppare innovativi agenti contro virus responsabili di infezioni polmonari, intestinali, urologiche e anche sistemiche. Anche se poca attenzione è stata rivolta negli ultimi anni alle possibilità antivirali dei probiotici, in realtà ceppi di *Lactobacilli* sono stati impiegati con successo per curare infezioni gastrointestinali, orali e vaginali. È noto, inoltre, che i probiotici prevenendo la disbiosi intestinale, possono impedire lo sviluppo di infezioni secondarie. Proprietà immunomodulanti e attività antivirale è stata descritta per alcuni probiotici o loro metaboliti. In pazienti COVID-19, inoltre, è stata riportata una riduzione del numero di *Lactobacillus* e *Bifidobacterium* spp., componenti di alcuni probiotici. Nel riportare specificamente il potenziale uso dei probiotici e/o loro metaboliti come intervento nelle infezioni virali, l'articolo fornisce informazioni utili per pianificare una attività di ricerca specificamente rivolta allo studio dei probiotici come agenti antivirali.

Direttore Responsabile

Patrizia Alma Pacini

Edizione

Pacini Editore S.r.l.

Via Gherardesca 1 • 56121 Pisa

Info@pacinieditore.it • www.pacinieditore.it

050 313011 • 050 3130300

Redazione

L. Castelli • lcastelli@pacinieditore.it

Grafica e impaginazione

M. Arcidiacono • marcidiacono@pacinieditore.it

Stampa

Industrie Grafiche Pacini • Pisa

© Copyright by Pacini Editore Srl

ISSN 2611-5441 (print) • ISSN 2611-9358 (online)

Finito di stampare presso le IGP, Pisa, Ottobre 2020

Registrazione al tribunale n. 6/2017 del 30-5-2017 nel Registro della Stampa presso il Tribunale di Pisa

Rivista stampata su carta TCF (Total Chlorine Free) e verniciata idro. L'editore resta a disposizione degli aventi diritto con i quali non è stato possibile comunicare e per le eventuali omissioni. Le fotocopie per uso personale del lettore (per propri scopi di lettura, studio, consultazione) possono essere effettuate nei limiti del 15% di ciascun volume/fascicolo di periodico, escluse le pagine pubblicitarie, dietro pagamento alla SIAE del compenso previsto dalla Legge n. 633 del 1941 e a seguito di specifica autorizzazione rilasciata da CLEARedi: <https://www.clearedi.org/topmenu/HOME.aspx>

Per ulteriori approfondimenti fare riferimento al sito web <http://www.pacineditore.it/privacy>



Open Access

© Copyright by Pacini Editore Srl

La rivista open access e divulgata/o sulla base della licenza CC-BY-NC-ND (Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale). Il fascicolo può essere usato indicando la menzione di paternità adeguata e la licenza; solo a scopi non commerciali; solo in originale. Per ulteriori informazioni: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.it>

Cod. 3915183