

Contracezione nelle donne con diabete

Programmare e gestire una contraccezione consapevole è una scelta di coppia.

Particolare attenzione va riservata alla contraccezione delle donne con diabete per ridurre i rischi legati alla malattia.

È necessario scegliere il sistema contraccettivo conoscendo i problemi legati al diabete e scegliendo quello che meno possa creare problemi al diabete.

Molto modesti sono quelli legati allo zucchero nel sangue (**glicemia**), molta più attenzione va riposta sulla circolazione in generale e sul rischio di aver fenomeni di flebite o trombosi (infiammazione e occlusione delle vene)

Quindi non pensiamo che la **pillola** fa aumentare lo zucchero ma preoccupiamoci che per prendere la pillola anticoncezionale dobbiamo controllare bene il diabete!

Se decidiamo di prendere una **pillola** contraccettiva consultiamoci con il nostro medico di famiglia per valutare, sentito l'eventuale parere del ginecologo e/o diabetologo, la più idonea.

Non esistono, escluse le normali precauzioni valide per tutti, problemi all'uso di IUD o IUS al levonorgestrel (**spirale**).

Se scegliamo la tradizionale **pillola** scegliamo per esempio quelle che contengono **progesterone** perché più vicine al progesterone naturale presente nel nostro organismo e quindi con meno problemi sulla glicemia.

Ricordiamoci che le precauzioni per la scelta della **pillola** vanno prese soprattutto per i disturbi della circolazione che più facilmente vengono alle persone con la glicemia alta.

Questi problemi vengono più frequentemente nei primi mesi di uso della pillola quindi se prendiamo un contraccettivo che sopportiamo bene è buona norma non sospenderlo dopo qualche mese.

Consigliati con il tuo medico perché l'uso della **pillola** è condizionato dalla presenza di complicanze del diabete (e non il contrario!).

Controlla spesso con il tuo medico **glicemia, peso, pressione, circonferenza addominale, funzione dei reni** per valutare eventuali rischi.

In questi casi se per esempio soffriamo di una malattia del cuore legata al diabete è più consigliabile o la **spirale** o il **cerotto** o l'**anello contraccettivo** al progesterone perché più sicuri.

Mentre se non sono presenti complicanze si può benissimo usare una **pillola** con associazione **estroprogestinica**.

Controlla con costanza (stabiliscilo con il medico curante) non solo gli esami del sangue per il diabete ma anche quelli utili al controllo per le persone che prendono la **pillola**.

Contracezione d'urgenza

Se avete dimenticato il contraccettivo o in caso di problemi con un metodo di contraccezione locale, come tutte le donne non diabetiche c'è la possibilità di ricorrere alla **pillola del giorno dopo** contenete **levonorgestrel** estremamente efficace se somministrata entro 72 ore ma **prima si prende più è efficace**.

Ricorda di assumere una pillola di Norlevo® da 1,5 mg o due pillole di Levonelle® da 750 mg entro 72 ore da un rapporto sessuale non protetto.