

È utile aderire a un'associazione di volontariato?

Gerardo Medea

Area Metabolica SIMG (Brescia)

In Italia i diritti delle persone con diabete poggiano su una legge apposita, la 115/87 fortemente voluta dalle Associazioni fra persone con diabete. A questa legge corrisponde uno sforzo da parte del Sistema sanitario nazionale che ha istituito una rete capillare di presidi sia ospedalieri che ambulatoriali specifici per l'assistenza alla persona con diabete.

In Italia esistono moltissime associazioni di volontariato nate per difendere i diritti delle persone con diabete oltre che stimolarle al rispetto dei propri doveri di malati cronici.

Un'associazione di volontariato generalmente si pone i seguenti obiettivi (ognuna naturalmente li realizzerà variabilmente in base alle proprie forze ed organizzazione):

- promuovere una corretta immagine sul diabete e sul diabetico attraverso campagne di informazione all'opinione pubblica sulla patologia diabetica con convegni, dibattiti, tavole rotonde e coinvolgimenti dei mass-media;
- aiutare le persone con diabete per risolvere problematiche sociali, assistenziali e amministrative pertinenti la gestione della malattia;
- fornire assistenza psicologica per soggetti nuovi alla patologia e ai loro familiari;
- fornire, in alcuni casi, un servizio di assistenza legale gratuita;
- favorire l'educazione sanitaria attraverso corsi gestiti da volontari esperti e diretti ai diabetici e ai loro familiari per una migliore comprensione del diabete;
- organizzare campi-scuola, residenziali e non, per giovani ed adulti ai fini di una corretta autogestione della propria condizione;
- collaborare attraverso suoi rappresentanti all'interno delle commissioni diabete Locali, Regionali e Nazionali per vigilare e sostenere i diritti delle persone con diabete.

Il momento dell'anno più importante per tutte le associazioni di volontariato è la celebrazione della Giornata Nazionale del Diabete sotto l'alto Patronato del Presidente della Repubblica e con i Patrocini del Ministero della Sanità e della Pubblica Istruzione e della "Giornata Mondiale (World Diabets Day, durante la quale sono organizzate in molte piazze italiane iniziative di prevenzione ed informazione rivolte a tutti i cittadini.

ADERIRE AD UN'ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO È UTILE ED IMPORTANTE poiché RAFFORZA IL LORO RUOLO E LA POSSIBILITÀ DA PARTE DELLE STESSE DI RENDERSI UTILE NEI CONFRONTI DI TUTTI I SOCI IN PARTICOLARE E DELLE PERSONE CON DIABETE IN GENERALE.

Per maggiori informazioni visita il sito di diabete italia: <http://www.diabeteitalia.it/Default.aspx>